

Conseils de purification et rechargement des bracelets de lithothérapie

La purification

C'est une étape essentielle dans la lithothérapie. Les pierres sont soumises aux énergies des humains et des objets. Elles se chargent de ces influences énergétiques et se retrouvent saturées (souvent en énergies négatives) et deviennent donc inefficaces. Il existe plusieurs méthodes de purifications dont en voici une :

Purification par le sel (1x /mois) : mettez une couche de sel (gros sel ou sel de cuisine) au fond d'une petite assiette. Ajouter un linge fin par-dessus ou un mouchoir (pour ne pas que les pierres soient en contact direct avec le sel), puis disposer votre/vos bracelet-s dessus pendant une heure minimum. Ensuite, jetez le sel à la poubelle.

Le rechargement

Une fois purifiées, les pierres ont besoin d'être rechargées. Il existe plusieurs manières de recharger une pierre dont en voici deux :

Sur un symbole de fleur de vie : La fleur de vie représente la vie et le développement infini des cellules. Ce symbole émet une haute vibration qui va recharger les pierres et les harmoniser. Posez les pierres sur le symbole pendant une nuit. A l'achat d'un bracelet de lithothérapie, je vous offre un symbole de fleur de vie en bois (n'hésitez pas à me demander).

A la lune : A la pleine lune (ou jusqu'à deux jours avant ou après), placez vos pierres sur votre balcon ou terrasse toute la nuit. Cette méthode fonctionne aussi en cas de ciel couvert. Ne pas faire en cas de gel l'hiver, car cela pourrait endommager vos pierres.

Recommandations

Ne pas porter votre bracelet sous la douche ou dans la piscine. Certaines pierres n'aiment pas l'eau. Eviter le contact avec des produits corporels ou crème solaire.

N'hésitez pas à me contacter en cas de questions.



Pause de Lumière
Reiki – Lithothérapie - Luminothérapie
Lorraine Bigler
Rte de Villariaz 14
1687 Vuisternens-dt-Romont
www.pausedelumiere.ch
079 713 43 59